

TEMPORADA DE OZONO

AIRE LIMPIO

ENTRE EL 15 DE FEBRERO AL 15 DE JUNIO

Troposfera

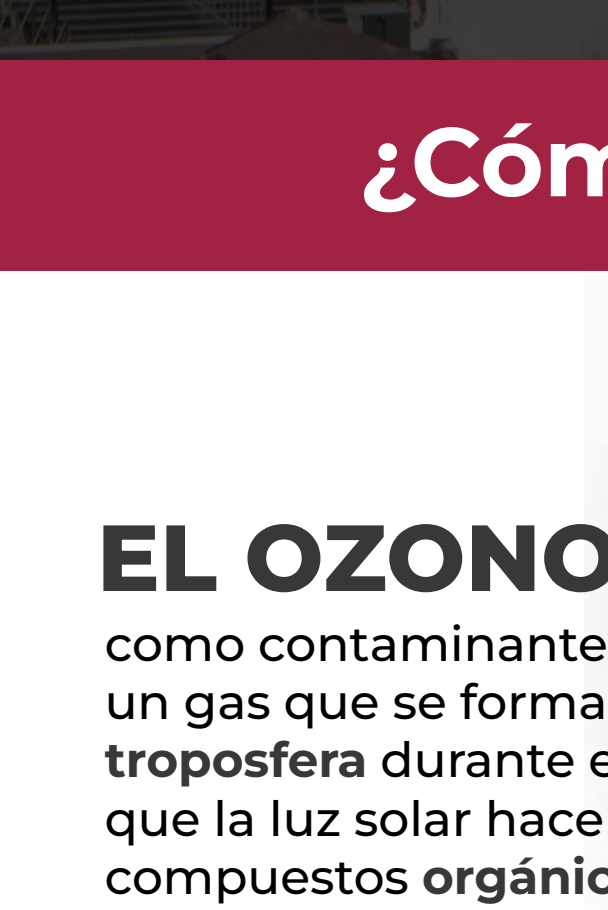
Estratosfera

Mesosfera

Termosfera

Exosfera

Se presenta generalmente al finalizar el invierno



Y antes de la temporada de lluvias, caracterizado por el aumento en la formación y permanencia de ozono en la troposfera debido a condiciones meteorológicas como la radiación solar intensa, cielo despejado, altas temperaturas y viento escaso.

* La troposfera es la capa más baja de la atmósfera, que se extiende desde la superficie terrestre hasta el comienzo de la estratosfera.

¿Cómo se forma?



Vehículos



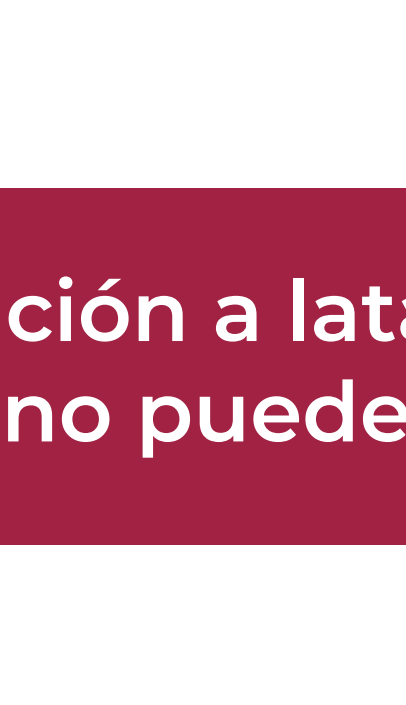
Industria



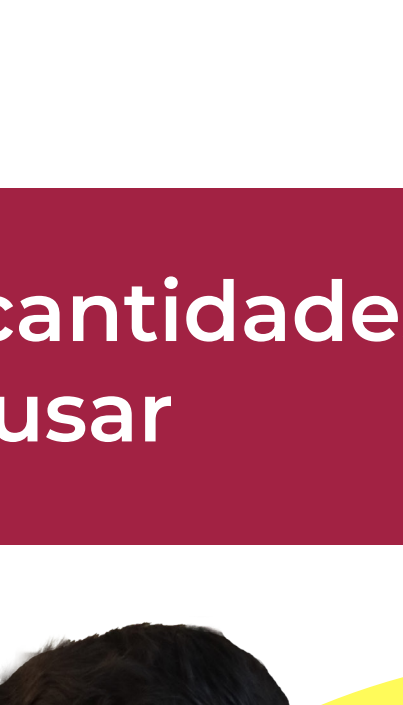
Estación de gasolina



Fugas de gas



Fogatas



Aerosoles solventes

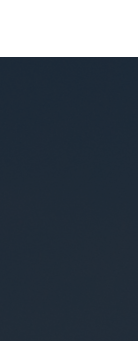
El ozono se forma en la troposfera durante el día, ya que la luz solar hace reaccionar compuestos orgánicos volátiles y óxidos de nitrógeno (contaminantes) en el aire.

Principales fuentes de emisiones contaminantes

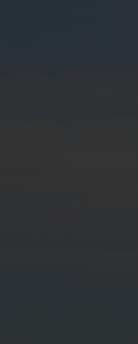
La concentración a altas cantidades de ozono puede causar



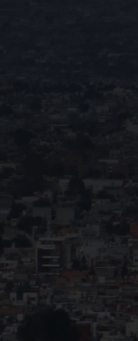
Mayor susceptibilidad a infecciones respiratorias



Falta de aire o dolor cuando se inhala profundo



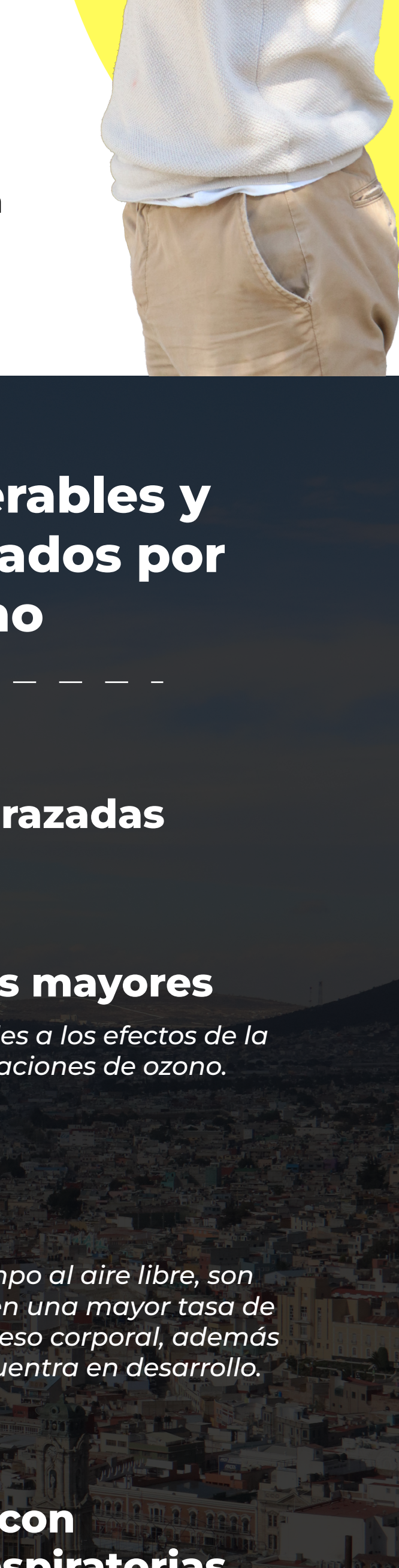
Irritación de ojos, nariz y garganta



Falta de aire o dolor cuando se inhala profundo



Mareo y dolor de cabeza



Grupos vulnerables y daños provocados por el ozono

1

Mujeres embarazadas

2

Personas adultas mayores

Generalmente son más sensibles a los efectos de la exposición a altas concentraciones de ozono.

3

Niños

Debido a que pasan más tiempo al aire libre, son más activos físicamente y tienen una mayor tasa de ventilación en relación con su peso corporal, además su sistema respiratorio se encuentra en desarrollo.

4

Personas con enfermedades respiratorias

Asma, EPOC, cáncer.

¿Qué podemos hacer para reducir nuestras emisiones?



Evitar el uso de pinturas y solventes.



Cargar gasolina a partir de las **seis de la tarde**.



Apagar las luces y desconectar los equipos eléctricos que no se están usando.



Al cocinar, optar por cocciones rápidas, utilizar ollas y sartenes con **tapadera**.



Cambiar la regadera por una **ahorradora** de agua.



Revisar y reparar **fugas** de gas en tanques, calentadores y estufas.

¿Cómo me protejo?

CALIDAD DEL AIRE

NIVEL DE RIESGO

BUENO

BAJO

ACEPTABLE

MODERADO

MALO

ALTO

MUY MALO

MUY ALTO

EXTREMADAMENTE MALO

EXTREMADAMENTE ALTO

PARA GRUPOS SENSIBLES



Disfruta las actividades al **aire libre**.



Considera reducir las actividades **físicas vigorosas** al aire libre.

Evita las **actividades físicas** (tanto moderadas como vigorosas) al aire libre.

No realices **actividades al aire libre**. Acudir al médico si se presentan síntomas respiratorios o cardíacos.

Permanece en **espacios interiores**. Acudir al médico si se presentan síntomas respiratorios o cardíacos.

PARA TODA LA POBLACIÓN



Disfruta las actividades al **aire libre**.



Disfruta las actividades al **aire libre**.

Reduce las actividades **físicas vigorosas** al aire libre.

Evita las **actividades físicas moderadas** y vigorosas al aire libre.

Permanece en **espacios interiores**. Acudir al médico si se presentan síntomas respiratorios o cardíacos.



Sigue las **recomendaciones** del índice de calidad del aire donde se informa la condición riesgo por la contaminación.

Ingresa a

aireysalud.semarnath.gob.mx

