

# TEMPORADA DE OZONO

## AIRE LIMPIO

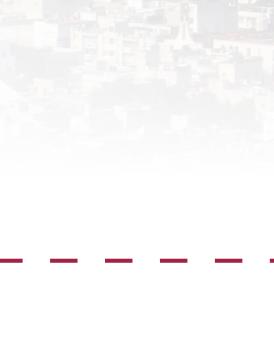
ENTRE EL 15 DE FEBRERO AL 15 DE JUNIO



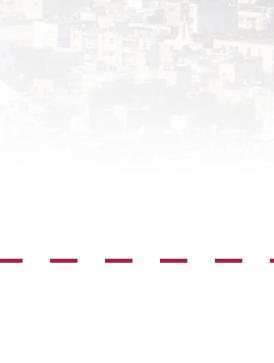
Troposfera



Estratosfera



Mesosfera

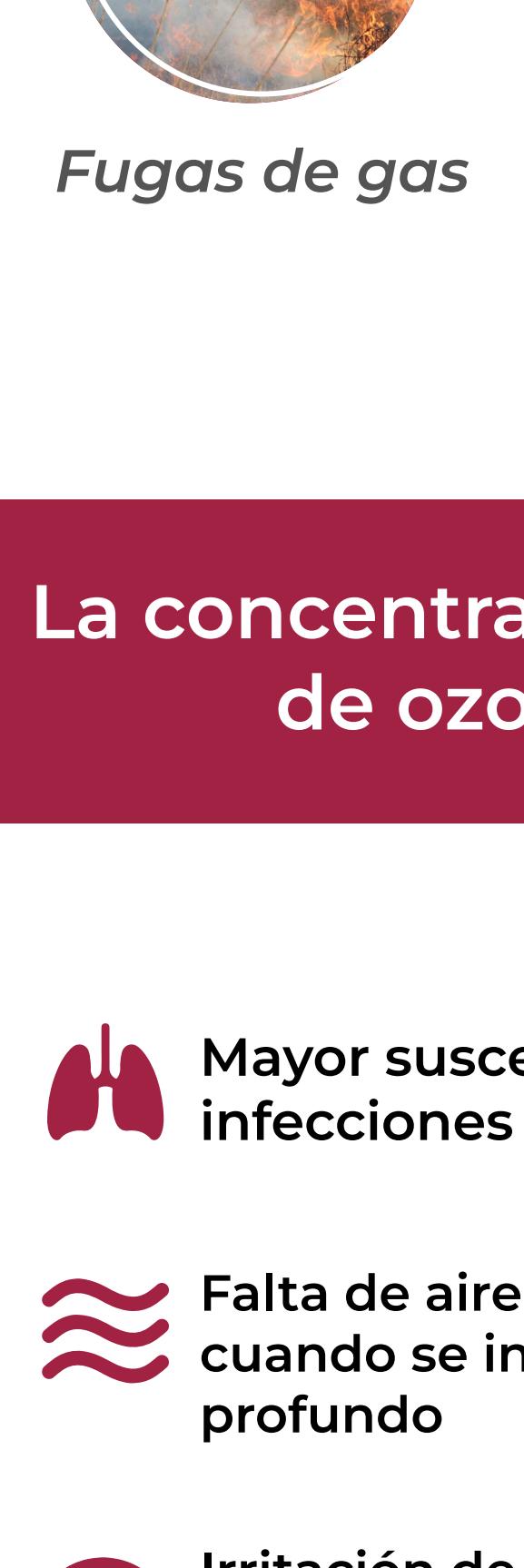


Termosfera



Exosfera

**Se presenta generalmente al finalizar el invierno**



Y antes de la temporada de lluvias, caracterizado por el aumento en la formación y permanencia de ozono en la troposfera debido a condiciones meteorológicas como la radiación solar intensa, cielo despejado, altas temperaturas y viento escaso.

\* La troposfera es la capa más baja de la atmósfera, que se extiende desde la superficie terrestre hasta el comienzo de la estratosfera.

## ¿Cómo se forma?

### EL OZONO (O<sub>3</sub>)

como contaminante del aire, es un gas que se forma en la troposfera durante el día, ya que la luz solar hace reaccionar compuestos orgánicos volátiles y óxidos de nitrógeno (contaminantes) en el aire.

La concentración a lata cantidad de ozono puede causar	
	Mayor susceptibilidad a infecciones respiratorias
	Falta de aire o dolor cuando se inhala profundo
	Irritación de ojos, nariz y garganta
	Falta de aire o dolor cuando se inhala profundo
	Mareo y dolor de cabeza



Generalmente son más sensibles a los efectos de la exposición a altas concentraciones de ozono.

Debido a que pasan más tiempo al aire libre, son más activos físicamente y tienen una mayor tasa de ventilación en relación con su peso corporal, además su sistema respiratorio se encuentra en desarrollo.

Asma, EPOC, cáncer.

Revisar y reparar fugas de gas en tanques, calentadores y estufas.

Al cocinar, optar por cocciones rápidas, utilizar ollas y sartenes con tapadera.

Cambiar la regadera por una ahoradora de agua.

Evitar las actividades físicas (tanto moderadas como vigorosas) al aire libre.

No realices actividades al aire libre. Acudir al médico si se presentan síntomas respiratorios o cardíacos.

Permanece en espacios interiores. Acudir al médico si se presentan síntomas respiratorios o cardíacos.

Sigue las recomendaciones del Índice de calidad del aire donde se informa la condición riesgo por la contaminación.

Ingresa a

[aireysalud.semarnath.gob.mx](http://aireysalud.semarnath.gob.mx)

